

อุบัติเหตุจราจร

ส่วนใหญ่เมื่อพูดถึงคำว่า อุบัติเหตุ คนทั่วไปมักเข้าใจว่า จะเกิดจากความบังเอิญ เป็นเหตุการณ์ที่ไม่ได้คาดเดาไว้ล่วงหน้าหรือ เกิดจากเคราะห์กรรมที่ไม่สามารถป้องกันได้ แต่ที่จริงแล้ว อุบัติเหตุ เกิดจากการขาดความระมัดระวัง ขาดความรู้และประสบการณ์ โดยปัจจัยที่ทำให้เกิดอุบัติเหตุจราจร มีองค์ประกอบหลัก คือ

๑.คนส่วนใหญ่เกิดจากพฤติกรรมและปัญหาด้านสุขภาพ พฤติกรรม
ของคน เช่น การดื่มสุราแล้วขับรด การขับรดเร็ว การขับรดโดย
ประมาท เป็นต้น ปัญหาด้านสุขภาพ เช่น สายตาสั้น หูตึง ตาบอดสี
 เป็นต้น

๒. ยานพาหนะได้แก่ ขาดการดูแลบำรุงรักษาเครื่องยนต์อย่างต่อเนื่อง

๓. สิ่งแวดล้อม ได้แก่ ฝนตก ถนนลื่น ความมืด คั่นไฟ เป็นต้น

อุบัติเหตุจราจรป้องกันได้อย่างไร

การป้องกันอุบัติเหตุจราจร ต้องมีความพร้อม ๕ ข้อดังนี้

๑. ความพร้อมของสภาพร่างกายและจิตใจ

- ผู้ป่วยที่ต้องไม่มีความบกพร่องของสภาพร่างกาย เช่น เจ็บป่วย สายตามองไม่ชัด หดิ่ง เป็นต้น

- ผู้ขับขี่ยานยนต์ต้องไม่เสพสารเสพติดหรือสารออกฤทธิ์ต่อระบบประสาท เช่น สุรา ยาบ้า เป็นต้น

- ผู้ขับขี่ต้องมีสภาพจิตใจที่ปกติ เช่น ไมเกรน วิดกกังวล ซึมเศร้าหรือเครียด

๒. ความพร้อมทางด้านการบัญชี เช่น ต้องมีความชำนาญในการขับรถ
ขับรถถูกต้องตามกฎหมาย ใช้อุปกรณ์รัยทุกครั้งที่ขับขี่

๓. ความพร้อมของรถ ต้องมีการตรวจสภาพรถอย่างสม่ำเสมอ โดยเฉพาะเบรก แตร กระบอกส่งหลังและไฟสัญญาณต่างๆ

๔. ความพร้อมในด้านเส้นทาง ต้องรู้เส้นทางและสภาพแวดล้อมของเส้นทางที่จะไป

๕. ความพร้อมในเรื่องการรู้กฎจราจร ต้องทราบเครื่องหมายและสัญญาณไฟจราจรต่างๆ



ประโยชน์ของหมวกและเข็มขัดนิรภัย

หมวกนิรภัย เป็นอุปกรณ์ชนิดหนึ่งช่วยลดความรุนแรงของการบาดเจ็บบริเวณศีรษะของผู้ขับขี่มอเตอร์ไซค์ หมวกนิรภัยแบ่งเป็น ๓ ชนิด

๑. หมวกชนิดครึ่งศีรษะ เป็นรูปครึ่งวงกลม ปิดด้านข้างและหลังเสมอ
ระดับหู มีสายรัดคาง หมวกชนิดนี้สามารถป้องกันอันตรายเฉพาะ
ศีรษะส่วนบน

๒. หมวกชนิดเต็มศีรษะ เป็นรูปทรงกลมปิดด้านข้างและด้านหลัง ด้านหน้าเปิดเหนือคิ้วลงมาถึงปลายคาง หมวกชนิดนี้สามารถป้องกันอันตรายบริเวณศีรษะ

๓. หมวกชนิดเต็มหน้า จะมีช่องเปิดตรงบริเวณตาเท่านั้น หมวกชนิดนี้สามารถป้องกันอันตรายบริเวณศีรษะและคาง



เข้มข้นนิรภัย เป็นอุปกรณ์อีกชนิดหนึ่งที่จะช่วยป้องกันไม่ให้ผู้ขับขี่รถยนต์และผู้โดยสารถูกเหวี่ยงไปกระแทกกับตัวรถ ซึ่งจะช่วยลดความรุนแรงจากอุบัติเหตุได้ เข็มขัดนิรภัย แบ่งเป็น ๒ ชนิด

๑. เข็มขัดที่รัดตรงบริเวณโคนขา รอบ สะโพก ส่วนใหญ่จะพบบนเครื่องบิน

หรือรถยนต์ในส่วนของผู้โดยสารที่นั่งอยู่ด้านหลัง

๒. เชื้อชนิดที่คัดผ่านบริเวณสะโพกและหัวไหล่เฉียงผ่านหน้าอกและกระดูกไหปลาร้า ส่วนใหญ่จะพบในส่วนของผู้ขับขีและผู้โดยสารที่อยู่ด้านหน้า

พฤติกรรมแบบไหน? เสี่ยงเกิดอุบัติเหตุ
อุบัติเหตุทางถนนที่เกิดขึ้นไม่ว่าจะเป็นช่วงเทศกาลวันหยุดยาว หรือ
ช่วงเวลาปกติ ส่วนใหญ่เกิดจากความประมาทของผู้ขับขี่เองคือ

เมาแล้วขับ หรือมีการดื่ม
เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์

แวนซิ่ง
ขับรถเร็ว
ด้วยความ
ดึกดะนอง

ขับตัดหน้า
ระยะกระชั้นชิด

ไม่สวมหมวกนิรภัย



อุบัติเหตุ อุทธรณ์ โทร ๑๖๖๙
โรงพยาบาลปะเหลียน ๐๗๕ - ๒๘๙๒๗๕
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลแหลมสอม ๐๗๕ - ๕๗๖๔๔๔
เจ้าหน้าที่ป้องกันสาธารณสุข ตำบลแหลมสอม ๐๗๕ - ๕๗๖๔๔๔

ที่มาข้อมูล: กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย



ขับขี่ปลอดภัย สวมหมวกนิรภัย ใส่ใจกฎจราจร

ด้วยความปรารถนาดีจาก

กองการศึกษา องค์การบริหารส่วนตำบลแหลมสอม
อำเภอปะเหลียน จังหวัดตรัง